

A black and white close-up photograph of two people's faces. On the left, a woman's face is shown in profile, looking slightly down and to the right. A single tear is visible on her cheek. On the right, a man's face is shown, looking directly at the camera with a wide-eyed, intense expression. His mouth is completely covered by a piece of translucent adhesive tape. The background is dark, and the lighting is dramatic, highlighting the textures of their skin and the texture of the tape.

**NIE SOM  
NA PREDAJ**



---

Obchodovanie s ľuďmi  
sa radí medzi trojicu  
najvýnosnejších  
nelegálnych obchodov  
na svete.

---

**Obchodovanie s ľuďmi** je trestný čin, pri ktorom sa človek stáva obeťou dobrovoľného alebo nedobrovoľného presunu na iné miesto, najčastejšie do iného štátu, kde je zneužívaný na rôzne formy vykorisťovania s cieľom ekonomického zisku.

Na zlákanie svojich obetí obchodníci často využívajú podvodné konanie a klamstvo a po príchode do krajiny násilím, zastrašovaním alebo vydieraním nútia osobu vykonávať rôzne druhy tzv. „práce“.

Obete obchodovania s ľuďmi bývajú vykorisťované za rôznym účelom. Môže ísť o nútenú prácu (v továrni, na stavbe alebo v domácnosti), nútenú prostitúciu, nútené žobranie, nútenú kriminalitu, donútenie k sobášu či odstránenie a následný predaj ľudských orgánov.

Obchodované osoby žijú v neludských podmienkach, mnohokrát sú väznené, vydierané alebo týrané a pracujú zadarmo.

Tieto spôsoby vysoko organizovaného zneužívania ľudí sú často označované aj ako „novodobé otroctvo“.

Možno sa to stalo aj vám,  
alebo niekomu vo vašom okolí.

„Volám sa Andrej, mám 35 rokov. Pred štyrmi týždňami som odišiel do Španielska, pretože som počul, že je tam veľa práce na farmách. Pred odchodom do Španielska som sa stretol s mužom, ktorý mne aj ďalším osobám mal prácu sprostredkovať. Vraj jeho sestra dlhé roky žije na farme v španielskej dedinke a potrebujú posily. Stretli sme sa na dohodnutom mieste. Slúbil, že nám poskytne jedlo a ubytovanie a že si zarobíme 100 eur na deň. Ja a môj nový kamarát sme prácu prijali a boli sme dopravení na farmu. Doklady sme odovzdali hneď pri vstupe na farmu, kde pracovalo 17 ďalších Slovákov: desať mužov a sedem žien. Bol som šokovaný podmienkami, v ktorých žili. Všetci sedemnásti spali v garáži. Nemohol som uveriť vlastným očiam. V tej chvíli som mal odísť. Keď sme dorazili na pracovisko, povedali nám, že ubytovanie bude odpočítané z odmeny 100 eur a že dostaneme tým pádom menej v hotovosti, ale presná suma určená nebola. Jednali s nami ako s otrokmi. Vo dne v noci nás strážili psy. Žiadne peniaze sme nakoniec nedostávali. Dali nám len 5 eur na týždeň a zvyšok slúbili doplatiť, keď skončíme a pôjdeme domov. Raz sme sa pokúsili utiecť, ale psy nás prenasledovali a pohrýzli nás. Keď nás priviedli naspäť na pracovisko, boli sme zbití. Majiteľ farmy nám povedal, že pokiaľ nezostaneme na farme a nebudeme pracovať, predá nás polícia a povie im, že sme uňho kradli a pôjdeme do väzenia.“

→ Andrej sa stal obeťou obchodovania s ľuďmi za účelom nútenej práce.

- Zaplatila alebo zorganizovala vašu cestu za prácou iná osoba?
  - Slúbili vám určitý druh práce, ale prinútili vás robiť celkom inú?
  - Museli ste odovzdať niekomu vaše doklady?
  - Dostávate za vykonanú prácu nepatrnú alebo žiadnu mzdu?
  - Ublížiuge vám niekto alebo vyvíja na vás psychický nátlak?
  - Bráni vám niekto v slobodnom pohybe?
  - Nútili vás napríklad žobrať, kraďnúť alebo vykonávať prostitúciu?
  - Vyhrožajú sa vám alebo vašej rodine?
- 

Ak ste na väčšinu otázok odpovedali áno, stali ste sa pravdepodobne obeťou obchodovania s ľuďmi. O pomoc žiadajte štátne orgány, miestnu samosprávu, políciu alebo volajte **Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi 0800 800 818**.

---

**Ako obeť obchodovania s ľuďmi máte právo:**

- ✓ na bezpečný návrat domov
- ✓ na ochranu svojho súkromia a identity
- ✓ na slobodu a osobnú bezpečnosť
- ✓ slobodne sa pohybovať
- ✓ rozhodnúť sa, či budete spolupracovať s políciou

---

PROGRAM PODPORY  
A OCHRANY OBETÍ  
OBCHODOVANIA  
S ĽUĎMI VÁM MÔŽE  
POMÔČŤ.

---

Ak ste v zahraničí, pomôžeme vám:

- vybaviť cestovné doklady, prípadne víza
- zabezpečiť cestovné lístky
- pripraviť sa na cestu
- bezpečne sa vrátiť na Slovensko do miesta bydliska alebo na iné bezpečné miesto

Po návrate na Slovensko  
vám môžeme ponúknuť:

✓ **Zdravotnú starostlivosť**

(vyhľadanie lekára, gynekologické vyšetrenie, nevyhnutnú zdravotnú starostlivosť, testy na HIV a iné pohlavne prenosné choroby)

✓ **Psychologickú pomoc**

(podporu od psychológa, terapeutickú starostlivosť)

✓ **Sociálnu pomoc a sociálne poradenstvo**

(humanitárna pomoc, pomoc pri kontaktoch s úradmi pri vybavovaní dokladov a poistenia)

✓ **Právne poradenstvo**

(pomoc pri právnych úkonoch, vysvetlenie postupu trestného konania)

✓ **Dočasné bezpečné ubytovanie**

(zabezpečenie bezpečného ubytovania na časovo obmedzenú dobu)

✓ **Rekvalifikácia a pomoc pri hľadaní práce**

(sprostredkovanie odborných kurzov, vzdelávania a rekvalifikačných kurzov, podporu pri hľadaní zamestnania)



## Čo robiť, aby ste sa nestali obeťou obchodovania?

Pobyt v zahraničí môže naozaj zmeniť váš život. Získate cenné skúsenosti, možno si zlepšíte svoju finančnú situáciu. Aby ste sa však vyhli rizikám akéhokoľvek zneužívania, dobre sa na cestu do zahraničia pripravte.





---

V priemere viac ako  
10 000 ľudí ročne sa  
podľa správy Eurostatu  
len v Európe stane  
obeťou obchodovania  
s ľuďmi.

---



## Pred odchodom

- Dobre si preverte agentúru alebo človeka, ktorý vám ponúka prácu v zahraničí. Základné informácie o agentúre, ale tiež užitočné informácie či odporúčania získate na bezplatnej **Národnej linke pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi 0800 800 818**.
- pracovná agentúra musí byť uvedená v zozname sprostredkovateľov zamestnania za úhradu, ktorý je dostupný na stránke UPSVAR ([www.upsvar.sk](http://www.upsvar.sk)). Podrobne sa informujte o činnosti agentúry, vypýtajte si referencie od jej klientov. Overte si adresu svojho budúceho zamestnávateľa, a to, či vôbec existuje. Seriózna pracovná agentúra poskytne aj telefonický kontakt na zamestnávateľa.
- Podpisujte len pracovnú zmluvu v jazyku, ktorému dobre rozumiete, a v ktorej je uvedené meno a adresa zamestnávateľa, adresa budúceho pracoviska, náplň práce, výška odmeny, ubytovacie podmienky a trvanie pracovného pomeru.

- Neprijímajte nelegálnu prácu. Vycestujte, až keď podpíšete pracovnú zmluvu, získate pracovné povolenie alebo víza.
- O svojom odchode informujte rodičov alebo dobrých známych. Doma nechajte presnú adresu a telefónne číslo plánovaného pobytu a čo najviac informácií o svojom budúcom zamestnávateľovi, fotokópiu pasu a najnovšiu fotografiu.
- Dohodnite sa, ako často a kedy sa budete ozývať rodine alebo dobrým známym.
- Na cestu si vezmite nevyhnutnú finančnú rezervu na prípadný návrat domov, cestovné poistenie a predplatenú telefónnu kartu.
- Zoberte si zo sebou kontakty na pomáhajúce organizácie, kontakt na ambasády, linky pomoci, ktoré sú v krajine, kam cestujete.

---

Je veľmi ťažké predvídať všetky rizikové situácie, v ktorých sa môžete v cudzine ocitnúť. Ako cudzinec ste v zahraničí vždy zraniteľnejší než doma, čo obchodníci s ľuďmi veľmi dobre vedia a využívajú.

---



## V zahraničí majte vždy na pamäti:

- Aj keď pracujete nelegálne, keď sa ocitnete v núdzi, obráťte sa na políciu. Vo väčšine európskych krajín pri najmenšom náznaku, že ste sa stali obeťou obchodovania, úrady s vami budú zaobchádzať ako s poškodenými, teda ako s obeťami trestného činu.
- Nikomu za žiadnych okolností nedávajte svoj pas ani občiansky preukaz, samozrejme okrem polície. Ani pri nelegálnej práci zamestnávateľ nepotrebuje váš pas, alebo občiansky preukaz!
- Ak vám niekto odoberie doklady, alebo ich stratíte, okamžite to nahláste na polícii a kontaktujte slovenské zastupiteľstvo v danej krajine.
- Ak sú pracovné podmienky iné, než je uvedené v zmluve, obráťte sa na agentúru alebo osobu, ktorá vám prácu sprostredkovala a informujte o tom vašich blízkych a známych.
- Ozývajte sa rodičom alebo známym tak, ako ste sa pred odchodom dohodli. Oznámte im podľa možnosti každú zmenu pobytu.

---

Niekedy sa i napriek dokonalej príprave ocitnete v núdzi. V prípade potreby neváhajte volať na telefónne číslo 112, kontaktovať políciu, slovenské veľvyslanectvo alebo konzulát.

---

V nasledujúcej časti nájdete adresár slovenských zastupiteľských úradov vo vybraných krajinách sveta. V prípade, ak disponujete mobilom s roamingom, po prekročení hraníc Slovenskej republiky vám bude doručená SMS správa s kontaktom na zastupiteľstvo v danej krajine, ako aj kontakt na Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky. Do pozornosti v súvislosti s cestovaním do zahraničia dávame aj aplikáciu s názvom „SVETOBEŽKA“





## KONTAKTNÉ ADRESY A TELEFÓNNE ČÍSLA VELVYSLANECTIEV SR

### BELGICKO

#### Velvyslanectvo BRUSEL:

Avenue Molière 195,  
1050 Bruxelles

☎ (mobil) +32 47 86 21 639

### ČESKÁ REPUBLIKA

#### Velvyslanectvo PRAHA:

Pelléova 12, 160 00 Praha 6

☎ (mobil) +420 60 76 46 573

### CYPRUS

#### Velvyslanectvo NIKÓZIA:

Kalamatas Street No. 4,  
Strovolos, Nikózia

☎ (mobil) +357 99 69 4929

### DÁNSKO

#### Velvyslanectvo KODAŇ:

Vesterled 26-28, DK-2100,  
Copenhagen

☎ (mobil) +45 51 500 540

### FÍNSKO

#### Velvyslanectvo HELSINKY:

Vähäniityntie 5, 00570, Helsinki

☎ (mobil) +358 50 30 17 441

### FRANCÚZSKO

#### Velvyslanectvo PARÍŽ:

Rue du Ranelagh 125, 750 16 Paris

☎ (mobil) +33 67 20 76 832

### GRÉCKO

#### Velvyslanectvo ATÉNY:

Georgiou Seferi 4,  
154 52 Paleo Psychico, Athens

☎ (mobil) +30 69 32 40 80 28

### HOLANDSKO

#### Velvyslanectvo HAAG:

Parkweg 1, 2585 JG Den Haag

☎ (mobil) +31 65 33 61 210

### ÍRSKO

#### Velvyslanectvo DUBLIN:

80 Merrion Square South, Dublin

☎ (mobil) +353 87 90 315 49

### JAPONSKO

#### Velvyslanectvo TOKIO:

2-11-33, Motoazabu,  
Minato-ku, 106-0046 Tokyo

☎ (mobil) +81 90 96 89 20 00

### KANADA

#### Velvyslanectvo OTTAWA:

50 Rideau Terrace, Ottawa,  
Ontario, K1M2A1

☎ (mobil) +1 61 32 96 86 59

### NEMECKO

#### Velvyslanectvo BERLÍN:

Hildebrandstraße 25, 10785 Berlin

☎ (mobil) +49 17 17 46 55 25

## NÓRSKO

### Velvyslanectvo OSLO:

Thomas Heftyes Gate 24,  
N-0244 Oslo

☎ (mobil) +47 220 49 470

## PORTUGALSKO

### Velvyslanectvo LISABON:

Avenida da Liberdade 200,  
5 Esq., 1250 - 147, Lisboa

☎ (mobil) +351 91 73 40 255

## RAKÚSKO

### Velvyslanectvo VIEDEŇ:

Armbrustergasse 24,  
A-1190 Wien

☎ (mobil) +43 66 43 40 18 61

## SLOVINSKO

### Velvyslanectvo LUBLANA:

Bleiwaisova 4, 1000 Ljubljana

☎ (mobil) +386 41 63 97 19

## ŠPANIELSKO

### Velvyslanectvo MADRID:

c/del Pinar 20, 28006 Madrid

☎ (mobil) +34 60 900 28 03

## ŠVÉDSKO

### Velvyslanectvo ŠTOKHOLM:

Arsenalsgaten 2/3 TR,  
P.O.Box 7183, Stockholm

☎ (mobil) +46 70 99 21 634

## ŠVAJČIARSKO

### Velvyslanectvo BERN:

Thunstrasse 63, 3074, Muri b. Bern

☎ (mobil) +41 79 25 26 369

## TALIANSKO

### Velvyslanectvo RÍM:

Via dei Colli della Farnesina 144 VI/A,  
00135, Roma

☎ (mobil) +39 33 85 43 20 71

## TURECKO

### Velvyslanectvo ANKARA:

Ataturk Bulvari 245, 06692 Ankara

☎ (mobil) +90 53 37 600 384

### Generálny konzulát SR, ISTANBUL:

3.Levent Bambu Sokak No: 6,  
343 30, Istanbul

☎ (mobil) +90 53 22 630 598

## VELKÁ BRITÁNIA

### Velvyslanectvo LONDÝŇ:

25 Kensington Palace Gardens,  
London W8 4QY

☎ (mobil) +44 78 66 410 783

## USA - SPOJENÉ ŠTÁTY AMERICKÉ

### Velvyslanectvo WASHINGTON:

3523 International Court, NW,  
Washington DC

☎ (mobil) +1 202 36 16 298

### Generálny konzulát SR, NEW YORK:

801 Second Avenue, 12th Floor,  
New York, N. Y. 10017

☎ (mobil) +1 646 70 76 848

**Národná linka pomoci obetiam  
obchodovania s ľuďmi**

0800 800 818



**Ministerstvo vnútra**  
Slovenskej republiky



[www.minv.sk](http://www.minv.sk)